

PREFACIO

ESTIMADO LECTOR, DEBE CONSIDERAR ESTA LECTURA, NO COMO UNA NARRATIVA, HISTORIA O AVENTURA MÁS, DENTRO DEL ACERVO CULTURAL AL QUE SE ESTÁ ACOSTUMBRADO; POR LO TANTO, LA INFORMACIÓN CONTENIDA AQUÍ, LE PROPORCIONARÁ UN CONOCIMIENTO MUY SIGNIFICATIVO Y PROFUNDO DEL: **YO SOY**.

DICHO CONOCIMIENTO TIENE COMO OBJETIVO, IDENTIFICAR LAS CIRCUNSTANCIAS, BAJO LAS CUALES, NUESTRA MENTE AFECTA A NUESTRA SALUD, ASOCIADAS ESTAS CON LA RELACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL QUE MANTENEMOS.

EL DESPERTAR A LA CONCIENCIA, DEL USO DE NUESTRA MENTE, LE DARÁ UNA PERSPECTIVA MÁS AMPLIA DEL PODER QUE ÉSTA TIENE, TANTO PARA SANARNOS, COMO PARA ENFERMARNOS (DESTRUIRNOS), DADO QUE ESTO ÚLTIMO ES LO QUE SE VIVE COTIDIANAMENTE, CUANDO EXISTE, POR LO MENOS, UN PADECIMIENTO FÍSICO O EMOCIONAL.

ESTA LECTURA ES PARA **REFLEXIONAR**, EN EL VALOR QUE TIENE NUESTRA SALUD. ESTO, DA LA PRIORIDAD MÁS ALTA EN LA BÚSQUEDA, DEL CÓMO PODER VER NUESTRO CUERPO Y NUESTRA MENTE SANOS, ÍNTEGROS Y PLENOS, PARA PODER DARNOS LA SATISFACCIÓN DE SALUD Y DE BIENESTAR, TAN NECESARIOS.

CADA LIBRO QUE LA AUTORA HA RECIBIDO DE LOS **ÁNGELES**, PROPORCIONA UN CONOCIMIENTO REAL; ANTE LO NECESARIO QUE ES EL MANTENER LA SALUD, EL EQUILIBRIO, LA ARMONÍA, LA CORDIALIDAD, LA PAZ Y EL AMOR EN NUESTROS ENTORNOS; PARA QUE LA AYUDA, QUE LOS **ÁNGELES** PROVEEN, PUEDA DAR FRUTOS; YA QUE LOS ÚNICOS BENEFICIADOS SEREMOS, LOS SERES HUMANOS, CON LA GUÍA Y ORIENTACIÓN QUE DE LOS **ÁNGELES** LLEGA.

SARA A. OTERO P. GARCÍA.

® 2003.